



なら人権相談ネットワーク

相談窓口一覧

近年の社会情勢の変化に伴い、人権に関わる相談内容は複雑・多様化してきており、その様な人権相談に迅速かつ総合的に対応するためには、各相談機関及び相談員相互の連携を強化することが必要となっています。

奈良県では、人権に関わる相談機関が密接に連携・協力し、さまざまな相談に対して当事者の立場にたったきめ細やかな相談活動ができるよう、「なら人権相談ネットワーク」を設立し、活動しています。

区分	相談先名	電話・FAX番号等	相談内容	相談時間
人権全般	奈良県人権施策課	0742-27-8726 0742-27-8721 (FAX)	人権問題に関する相談 ※さまざまな問題や悩みを抱える相談者に対して助言を行い、相談者自身が主体的に問題を解決するための支援を行います。	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	奈良県教育委員会事務局 人権・地域教育課	0742-27-9858 0742-23-8609 (FAX)	主として人権教育に関する相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	みんなの人権110番 (奈良地方事務局)	0570-003-110	人権問題等に関わるさまざまな相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	奈良地方事務局 人権擁護課	0742-23-5457		
	同局 葛城支局	0745-52-4941		
	同局 桜井支局	0744-42-2896		
	同局 五條支局	0747-22-2484		
	市町村人権・同和問題啓発活動 推進本部連絡協議会	0744-22-9611 0744-22-9711 (FAX)	人権問題に関する相談	随時
	NPO法人なら人権情報センター	0744-33-8585 0744-32-8833 (FAX)	人権問題に関する相談	月～金 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
	部落解放同盟奈良県連合会	0742-64-1631 0742-64-1640 (FAX)	人権問題に関する相談	月～金 9:00～17:15 (祝日・年末年始を除く)
NPO法人ほっとねっと	090-8233-9172 e-mail : npohotnet@yahoo.co.jp	人権問題に関する相談	随時	

区分	相談先名	電話・FAX番号等	相談内容	相談時間
同和問題	奈良県人権施策課	0742-27-8726 0742-27-8721 (FAX)	同和問題に関する相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	奈良県教育委員会事務局 人権・地域教育課	0742-27-9858 0742-23-8609 (FAX)	同和問題に関する相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	市町村人権・同和問題啓発活動 推進本部連絡協議会	0744-22-9611 0744-22-9711 (FAX)	同和問題に関する相談	随時
	NPO法人なら人権情報センター	0744-33-8585 0744-32-8833 (FAX)	人権問題に関する相談	月～金 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
	部落解放同盟奈良県連合会	0742-64-1631 0742-64-1640 (FAX)	人権問題に関する相談	月～金 9:00～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	NPO法人ほっとねっと	090-8233-9172 e-mail : npohotnet@yahoo.co.jp	人権問題に関する相談	随時
犯罪被害者等	奈良県人権施策課	0742-27-8726 0742-27-8721 (FAX)	犯罪被害者等の支援に関する相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター	0742-24-0783 0742-95-7560 (FAX)	犯罪被害者等からの相談	月～金 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
		中南和相談コーナー 0744-23-0783 性暴力被害専用電話 090-1075-6312	犯罪や事故の被害者等が抱える様々な悩みや問題を解決するための支援を行います。	月・火曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) 月～金 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
奈良県性暴力被害者 サポートセンター (NARAハート)	0742-81-3118または#8891 メールによるご相談先 https://www.secure.pref.nara.jp/3018.html	性暴力の被害に関する相談(医療機関、警察、弁護士、カウンセリング等ニーズに合った関係機関へつなぎ、連携して支援)	電話相談24時間365日、ただし、下記対応時間外は夜間休日コールセンターでの対応 メール相談・面接相談(予約制) 火～土 9:00～17:00 (祝日・月曜日が祝日の場合の直後の平日・年末年始を除く)	



区分	相談先名	電話・FAX番号等	相談内容	相談時間
女性	奈良県女性センター 女性の再就職準備相談窓口	0742-24-1150	子育てや介護等で離職し、再就職を目指す女性を対象とした就業相談、求人情報、仕事と家庭との両立、起業等の各種情報提供	火～土 9:00～17:00(13:00～14:00を除く) (休館日・祝日・12/28～1/4を除く)
	奈良県女性センター 女性相談窓口	0742-22-1240	女性が抱えるさまざまな悩みや問題に関する相談 (必要に応じ弁護士による法律相談可)	火～土 9:00～17:00(13:00～14:00を除く) 日・祝 9:00～17:00(14:00を除く) (休館日・12/28～1/4を除く)
	奈良県中央こども家庭相談センター 女性相談課	0742-22-4083	DV被害や女性が抱えるさまざまな問題に関する相談	電話相談 月～金 9:00～20:00 面接相談 月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)(要予約)
	奈良県高田こども家庭相談センター	0745-22-6079 0745-23-5527(FAX)		電話相談 月～金 9:00～16:00 面接相談 月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)(要予約)
	女性の人権ホットライン (奈良地方方法務局)	0570-070-810	女性の人権問題に関する相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	NPO法人なら人権情報センター	0744-33-8824(電話・FAX共通)	DVをはじめセクハラ、性暴力、ストーキング、モラルハラスメント等、女性への暴力や、女性・子どもに対する人権侵害に関する相談	毎週水曜日 11:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
	参画ネットなら	090-8140-8061 e-mail: datedvnara@yahoo.co.jp	DVやデートDV、モラハラ、ストーカー等女性に対する人権侵害に関する相談	電話:土曜日 11:00～16:00 (春・夏・冬休みは水曜日。年末年始は除く) メール:随時・返信は最長5日かかります。
子ども	電話教育相談 「あすなるダイヤル」 奈良県立教育研究所 教育支援部	0744-34-5560	不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど家庭生活での悩みに関する相談	電話相談:年中無休24時間対応 (月～金 9:00～17:00以外は「奈良ののちの電話」に転送) 来所相談(予約制):月～金 9:00～17:00 (木は、9:00～12:00) ※予約受付はあすなるダイヤル(月～金9:00～17:00)まで (祝日・年末年始除く)
	奈良県教育委員会事務局 特別支援教育推進室	0744-32-8201 0744-33-4980(FAX)	障害のある子どもの発達や子育て、学校生活に関する相談	電話相談 月～金 9:00～17:00 来所相談 月～金 9:00～17:00(予約制) (祝日・年末年始を除く)
	奈良県立ろう学校	0743-56-2921 0743-56-8833(FAX) e-mail: info038@nps.ed.jp	0歳から18歳までの子どもの、きこえやことばに関する相談	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	奈良県立盲学校視覚支援室	0743-56-3171 0743-56-9148(FAX)	0歳から18歳までの見えない、見えにくい子どもの視覚に関する相談	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	奈良県中央こども家庭相談センター	0742-26-3788 0742-26-5651(FAX)	18歳未満の子どもに関する相談	月～金 8:30～17:15 ※児童虐待等の緊急対応を要する場合は24時間受付
	子どもと家庭テレホン相談 (奈良県中央こども家庭相談センター)	0742-23-4152		月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～16:00 (年末年始を除く)
	奈良県高田こども家庭相談センター	0745-22-6079 0745-23-5527(FAX)		月～金 8:30～17:15
	奈良県警察 少年サポートセンター ヤング・いじめ110番	0742-22-0110	非行・いじめ・犯罪による被害など少年に関する問題についての相談	月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15 (上記の受付時間外の相談は、警察本部当直員が対応します。)
	こどもの人権110番 (奈良地方方法務局)	0120-007-110	こどものいじめや体罰、児童虐待等の問題に関する相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	児童家庭支援センターあすか	0744-44-5800 0744-44-5811(FAX) e-mail: asuka-ga@gaea.ocn.ne.jp	子どもの発達が気になる、育児に疲れを感じている、子育てに不安を感じる、友達と上手につきあえない、不登校等、子育て全般に関する相談・援助の専門機関です。	月～土 9:00～17:00 (※日・祝・夜間の緊急受付は児童養護施設において受付)
	児童家庭支援センターてんり	0743-63-8162 0743-68-1721(FAX) (里親支援)0743-85-5567 e-mail: tenri@sand.ocn.ne.jp	18歳未満の子どもに関するさまざまな相談 里親に関するさまざまな相談	月～金、日 9:00～18:00 (年末年始を除き祝日も開所)
	NPO法人なら人権情報センター	0744-33-8824(電話・FAX共通)	女性や子どもに対する人権侵害に関する相談	毎週水曜日 11:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
	(社福)奈良いのちの電話協会	すこやかテレフォン 0742-35-1002	保育・家庭教育、しつけ、進学等、青少年の教育、健全育成に関する相談	月～金 18:00～21:00 土・日・祝 10:00～16:00
	メール相談窓口 「悩みならメール」 奈良県立教育研究所 教育支援部	e-mail: soudan@soudan-nara-mail.jp	いじめ等様々な悩みに関する相談 (小・中・高校生対象のメール相談窓口を開設。臨床心理士等を相談員として配置し、児童生徒から寄せられた相談に対応します。)	24時間受付(相談メール返信時間は月・水・金の16:30の予定)
	参画ネットなら	090-8140-8061 e-mail: datedvnara@yahoo.co.jp	若者における交際相手とのトラブル、悩み、保護者や教育関係者からの相談	電話:土曜日 11:00～16:00 (春・夏・冬休みは水曜日。年末年始は除く) メール:随時・返信は最長5日かかります。
	NPO法人青少年自立援助センター ブルーム	0745-21-4771 0745-52-6918(FAX)	不登校、ひきこもり、非行、発達障がいに関する相談	月～金 10:00～17:00
	ナラ・ファミリー&フレンド	080-8327-2527 0742-35-2262(FAX) e-mail: adarshyu@gmail.com	外国人及びその子どものための教育・生活相談	金曜日 9:00～12:00 メールは随時
NPO法人チャイルドラインなら	0120-99-7777	18歳までの子どもを対象とした電話相談	毎日 16:00～21:00	
高齢者等	奈良県介護保険課	0742-27-8524 0742-27-3075(FAX)	高齢者に関する相談 (高齢者福祉・介護保険等)	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	奈良県地域包括ケア推進室	0742-27-8540 0742-27-3075(FAX)		
	公益社団法人 認知症の人と家族の会奈良県支部	0742-41-1026(電話・FAX共通)	認知症に関する相談	火・金 10:00～15:00 土 12:00～15:00 (祝日・年末年始を除く)
	奈良県若年性認知症 サポートセンター	0742-81-3857	若年性認知症に関する相談	月・水・木・金 9:00～17:00 毎月第2土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

区分	相談先名	電話・FAX番号等	相談内容	相談時間	
外国人	奈良県外国人支援センター	0742-81-3420 0742-81-3321 (FAX)	・在住外国人のための生活相談 ・相談員の対応言語、曜日は右欄のとおり ・窓口では電話通訳やテレビ電話を使って 韓国語、ベトナム語、タガログ語、インドネシア語、タイ語、ネパール語、スペイン語、ミャンマー語での相談にも応じます。	英語・ポルトガル語 月・金 中国語 火・木 ベトナム語※ 水 日本語 月～金 (祝日・年末年始を除く) ※開始時期未定 9:00～17:00	
	外国人労働者奈良保証人バンク	0745-74-5827 (電話・FAX共通)	外国人のための生活支援(留守の場合は、留守電またはファックスでお聞きします。)	随時	
	外国語人権相談ダイヤル (奈良県方法務局)	0570-090-911	外国語による外国人のための人権相談 (対応言語:10言語) 英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語、ネパール語	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	
	外国人労働相談窓口 (奈良県外国人・人材活用推進室)	https://www.pref.nara.jp/55122.htm	・県内在住または勤務している外国人のための労働相談 ・ハラスメント、労働時間、解雇、退職等の労働に関する様々な相談の受付 ・英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語、ネパール語、インドネシア語、ポルトガル語、スペイン語の9言語に対応した通訳を介して、母国語で社会保険労務士と対面もしくは電話による相談を受け付けています。	第2週目・第4週目の土曜日 13:00～17:00 外国人・人材活用推進室HPより申込原則、相談は1回あたり90分まで	
障害のある人	奈良県障害福祉課	0742-27-8514 (総務・施設係) 0742-27-8922 (社会参加・障害理解促進係) 0742-27-8513 (自立支援・療育係) 0742-27-8514 (障害者雇用促進係) 0742-22-1814 (FAX)	障害者(児)等に関する相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	
	奈良県障害者相談窓口 (奈良県障害福祉課内)	0742-27-8088 0742-22-1814 (FAX)	障害を理由とする差別を受けた場合の相談	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	
	奈良県障害者権利擁護センター (奈良県障害福祉課内)	0742-27-8516 (専用ダイヤル) 0742-22-1001 (夜間・土日祝) 0742-22-1814 (障害福祉課FAX)	障害者の虐待に関する通報、届出、相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) 上記以外(夜間・土日祝)は、夜間休日代表電話にご連絡ください。折り返し担当者からご連絡いたします。 FAX(内容確認)月～金 8:30～17:15	
	奈良県身体障害者更生相談所 奈良県知的障害者更生相談所	0744-32-0210 0744-32-0650 (FAX)	身体障害者の更生相談 知的障害者の更生相談	月～金 8:30～17:15(予約制) (祝日・年末年始を除く)	
	奈良県立盲学校視覚支援室	0743-56-3171 0743-56-9148 (FAX)	見えない、見えにくい人への視覚に関する相談。必要に応じて適切な専門機関につなぎます。	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	
	障害者110番 「ホットライン」ほほえみ	0744-29-0159 (電話・FAX共通)	障害者がいつでも、どこでも、だれでもが安心して地域生活を送れるように心に寄り添い、相談に応じます。	月～金 10:00～15:00 (祝日・年末年始・夏期休暇を除く)	
医療・保健等	医療安全相談窓口 (奈良県地域医療連携課内)	0742-27-9939	医療に関する相談	月～金 9:00～16:00 (12:00～13:00除く) (祝日・年末年始を除く)	
	奈良県疾病対策課	0742-27-8612 0742-27-8262 (FAX)	ハンセン病等に関する相談	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	
	郡山保健所	0743-51-0196	0743-52-6095 (FAX)	母子保健・健康づくりに関する相談	月～金 9:00～16:00 (12:00～13:00除く) (祝日・年末年始を除く)
		0743-51-0197		精神保健福祉・難病に関する相談	
		0743-51-0194		感染症に関する相談	
		0743-51-0191		医療安全に関する相談	
	中和保健所	0744-48-3030 (総務医療係)	0744-47-2315 (FAX)	医療安全に関する相談	月～金 9:00～16:00 (12:00～13:00除く) (祝日・年末年始を除く)
		0744-48-3034 (健康づくり推進係)		健康づくりに関する相談	
		0744-48-3035 (母子・保健対策係)		母子保健に関する相談	
		0744-48-3039 (難病対策係)		難病に関する相談	
		0744-48-3037 (感染症係)		感染症(エイズ等も含む)に関する相談	
	0744-48-3038 (精神保健係)	精神保健福祉に関する相談			
吉野保健所	0747-52-0551 (代表) 0747-52-7259 (FAX)	医療に関する相談 母子保健・健康づくり・精神保健福祉・難病・感染症(エイズ等も含む)に関する相談	月～金 9:00～16:00 (12:00～13:00除く) (祝日・年末年始を除く)		
奈良県難病相談支援センター	0743-55-0631 0743-52-6095 (FAX)	難病に関する医療・療養・就労などの相談	月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)		
奈良県精神保健福祉センター (ならこころのホットライン)	0744-46-5563	自死遺族(身近な人を自殺で亡くされた方)・自殺予防のためのこころの相談	電話 月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)		
ならこころのホットライン	0742-81-8527	新型コロナウイルス感染症の影響で心に不安や悩みを抱えている方の相談	月～金 16:00～20:00 土・日・祝 9:00～20:00 (年末年始は9:00～20:00)		
奈良県薬務課	0742-27-8664 (薬業推進係) 0742-27-3029 (FAX)	薬物に関する相談に対して、アドバイスや助言を行い、必要に応じて、医療機関の紹介や警察等の関係機関に取り次ぎを行います。	月～金 9:00～17:00 (12:00～13:00除く) (祝日・年末年始を除く)		
職場の人権	奈良県雇用政策課 労働相談ダイヤル	0120-450-355 (予約受付 月～金 8:30～17:15)	労働問題に関する相談	月～金 9:00～18:00 (事前予約制、祝日・年末年始を除く)	
	奈良県奈良しごとiセンター	0742-23-5730 0742-23-5757 (FAX)	就職相談、内職紹介等に関する相談	月～土 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	
	奈良県高田しごとiセンター	0745-24-2010 0745-24-0101 (FAX)			
	ならジョブカフェ	0742-23-5730 0742-23-5757 (FAX)	おおむね35歳未満(40代前半までの不安定就労者を含む)の若年者対象の就職支援、キャリアカウンセリング	月～土 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)	
	若者サポートステーション やまと	0744-44-2055 0744-44-2056 (FAX)	ニート等の問題を抱える若者の職業的自立に関する相談	月～土 9:00～18:00(祝日を除く) (県内15か所にて、出張相談を実施)	
	奈良県企業内人権センター	0742-27-3272 0742-23-1396 (FAX)	企業内における人権相談・啓発に関する相談	月・水・木・金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	

区分	相談先名	電話・FAX番号等	相談内容	相談時間
職場の	奈良労働局総合労働相談コーナー	0742-32-0202 0742-32-0214 (FAX)	労働相談、個別労働紛争に関する相談	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	奈良総合労働相談コーナー	0742-85-6437 0742-23-2133 (FAX)		
	葛城総合労働相談コーナー	0745-40-4500 0745-52-5893 (FAX)		
	桜井総合労働相談コーナー	0744-42-6901 0744-42-6902 (FAX)		
	大淀総合労働相談コーナー	0747-52-0261 0747-52-0263 (FAX)		
人権	奈良労働局雇用環境・均等室	0742-32-0210 0742-32-0214 (FAX)	職場での男女差別、妊娠・出産等に関するトラブル、育児・介護休業、職場でのセクハラなどに関する相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	奈良県女性センター 働く女性の支援相談窓口	0742-27-2302	仕事上の悩み、働き方、子育てとの両立、キャリアアップ等、働くことに関するさまざまな相談	火～土 9:00～17:00(13:00～14:00を除く) (休館日・祝日・12/28～1/4を除く)
福祉と生活	奈良県中和福祉事務所	0744-48-3020 0744-48-3131 (FAX)	家庭の経済的問題や福祉一般に関する相談	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	奈良県吉野福祉事務所	0746-32-5315(代表) 0746-32-1631 (FAX)		
	奈良県母子家庭等就業・自立支援センター (スマイルセンター)	0742-24-7624 0742-24-7625 (FAX)		
	奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター	0120-85-1225 0744-29-0176 (FAX)	各町村(十津川村を除く)にお住まいの方で、仕事や生活に困っている方の相談(各市及び十津川村にお住まいの方は、お住まいの役場にご相談ください。)	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
その他	奈良県警察本部県民サービス課 (ナボくん相談コーナー)	0742-23-1108(ダイヤル式) #9110(プッシュ式) 0742-24-0874 (FAX)	犯罪等による被害の未然防止に関する相談、その他安全と平穏に関する相談	月～金 8:30～16:30(祝日、年末年始を除く) ※上記時間以外、最寄りの警察署または警察本部に電話してください。
	(社福) 奈良いのちの電話協会	0742-35-1000	さまざまな悩みを持つ人、生きる気力や望みを失った人への心の支援	24時間年中無休
		フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 0120-783-556 インターネット相談 https://www.inochinodenwa.org		毎月 10日 8:00～11日 8:00 受付:24時間 年中無休 おおむね1週間ほどで返信
	奈良県消費生活センター	0742-36-0931 0742-32-2686 (FAX)	消費生活に関するさまざまな相談	月～金 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
	奈良県消費生活センター 中中和相談所	0745-22-0931 0745-22-4999 (FAX)		
	奈良県女性センター 男性相談窓口	0742-27-0304(相談専用) 0742-27-2300(予約) (予約受付は、開館時間内)	仕事や職場の人間関係、家族関係の悩み、ストレスなどに関する相談	面接・電話相談 第1・第3土曜日 14:00～16:50 (面接相談は要予約) (休館日・祝日・12/28～1/4を除く)
	性と生を考える会	0742-63-1482 (電話・FAX共通) e-mail : nakatah@kih.biglobe.ne.jp	性的少数者に関する情報提供や相談	随時(担当:中田)
	奈良県司法書士会 司法書士総合相談センター	0742-81-8050 予約受付:平日 9:00～17:00 0742-22-6678 (FAX)	家や土地のこと、相続、家族の問題、借金や日常生活のトラブル、裁判、成年後見や高齢者・児童虐待のことなどに関する相談	面談・電話 毎週水曜日 13:00～16:20 (祝日・年末年始を除く) (詳しくはお問い合わせください)
	更生保護「ひまわりテレホン」	0742-20-6000	保護司による、犯罪や非行に至った人やご家族の悩みや非行・いじめ・しつけ・友だち関係などの悩みに関する相談。その他、一般相談も受け付けます。	月～土 13:00～16:00(祝日を除く) 年末年始は、12月28日より1月4日まで休み
	奈良県ひきこもり相談窓口	0742-27-8130 0742-27-9574 (FAX)	ひきこもりに関する相談	月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) 火曜日は19:00まで(17:00以降は電話による新規相談・相談予約のみ)
奈良県若年性認知症サポートセンター	0742-81-3857	若年性認知症に関する相談	月・水・木・金 9:00～17:00 毎月第2土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	
奈良弁護士会	0742-22-2035(予約受付) 平日 9:30～17:00(電話予約) https://www.naben.or.jp(終日WEB予約可)	離婚・子どものこと、遺言・相続、成年後見、破産・債務整理、貸付金・売掛金、不動産・借地借家、建築紛争、交通事故、消費者・悪徳商法、労働問題、医療過誤、行政事件、刑事弁護、犯罪被害者などに関する法律相談	平日・土曜に各日担当弁護士の事務所にて相談可(原則面談相談) その他県内各自治体にてても法律相談実施 (詳しくはお問い合わせください)	

市町村の相談窓口

※各市町村の人権文化センター等においても、人権相談窓口が設けられています。また、役所・役場においても、月1・2回程度特設人権相談所を設けているほか、女性相談・青少年相談など相談内容に応じた窓口を開設しているところもありますので、お尋ねください。

相談先名	電話番号	FAX番号	相談先名	電話番号	FAX番号	相談先名	電話番号	FAX番号
奈良市(共生社会推進課)	0742-34-4733	0742-34-5304	平群町(総務防災課)	0745-45-1001	0745-45-6619	広陵町(協働のまちづくり推進課)	0745-55-1001	0745-55-1009
大和高田市(人権施策課)	0745-22-1101	0745-52-2801	三郷町(住民福祉課)	0745-43-7321	0745-73-6334	河合町(心の交流センター)	0745-56-5196	0745-56-4480
大和郡山市(人権施策推進課)	0743-53-1151	0743-53-1211	斑鳩町(住民課)	0745-74-1001	0745-74-1011	吉野町(町民税務課)	0746-32-3081	0746-32-3507
天理市(人権センター)	0743-65-0130	0743-65-3872	安堵町(総合政策課)	0743-57-1511	0743-57-1526	大淀町(人権施策推進室)	0747-52-5542	0747-52-5504
橿原市(人権政策課)	0744-21-1090	0744-47-2351	川西町(住民保険課)	0745-44-2611	0745-44-4780	下市町(総務課)	0747-52-0001	0747-54-5055
桜井市(人権施策課)	0744-42-9111	0744-42-1747	三宅町(人権センター)	0745-43-0656	0745-43-0870	黒滝村(住民生活課)	0747-62-2031	0747-62-2569
五條市(人権施策課)	0747-25-1137	0747-24-4003	田原本町(総務課)	0744-32-2901	0744-32-2977	天川村(住民課)	0747-63-0321	0747-63-0329
御所市(人権施策課)	0745-65-2210	0745-65-2207	曽爾村(曾爾ふれあいセンター)	0745-94-2731	0745-94-2731	野迫川村(住民課)	0747-37-2101	0747-37-2107
生駒市(人権施策課)	0743-74-1111	0743-74-9100	御杖村(総務課)	0745-95-2001	0745-95-6800	十津川村(住民課)	0746-62-0900	0746-62-0580
香芝市(市民協働課)	0745-76-2001	0745-78-3830	高取町(住民課)	0744-52-3334	0744-52-4063	下北山村(住民課)	07468-6-0001	07468-6-0377
葛城市(人権政策課)	0745-44-5005	0745-69-6884	明日香村(住民課)	0744-54-2001	0744-54-2440	上北山村(住民課)	07468-2-0001	07468-3-0265
宇陀市(人権推進課)	0745-82-2147	0745-82-7234	上牧町(住民保険課)	0745-76-2508	0745-77-6671	川上村(住民課)	0746-52-0111	0746-52-0345
山添村(人権啓発室)	0743-85-0041	0743-85-0219	王寺町(住民課)	0745-73-2001	0745-73-6311	東吉野村(住民福祉課)	0746-42-0441	0746-42-1255